

医療従事者のための セルフケア講習会



日々の業務に追われ、ご自身のケアを忘れていませんか。
本研修ではマインドフルネスを用いたセルフケアをご紹介します。
多数のご参加お待ちしております。

日時：令和6年6月22日（土）13時～15時

場所：ハイブリット形式

会場：SEKIYA.so 〒874-0920 大分県別府市北浜3丁目11-11

オンライン：Zoomを使用します

参加費：無料

定員：50名程度（先着順）会場20名、オンライン30名

対象者：医療や保健・福祉に携わる方

申込：右記QRより申込ください

Googleフォームへジャンプ



講師：池埜 聡 先生（関西学院大学 教授）

神戸生まれ。ワシントン大学（Washington University in St.Louis）ソーシャルワーク研究科修士課程修了（M.S.W）、カルフォルニア大学ロサンゼルス校（UCLA）大学院社会福祉社会福祉研究科博士課程修了（Ph.D.）。UCLAアジア系研究所客員研究員、UCLAマインドフルネス・アウェアネス・リサーチ・センター客員研究員。現在、関西学院大学人間福祉学部社会福祉学科教授。

