

医療・対人援助現場に活かす！ アンガーマネジメント研修（続編）

日々様々な場面でコミュニケーションが行われる中、時に価値観や立場の違いなどから、怒りを覚えたり、ストレスをため込んだりとお悩みではないでしょうか。両協会では前年のアンガーマネジメント研修（初級編）のご好評を受け、今年も米澤先生をお招きしアンガーマネジメント研修（続編）を開催します。昨年参加されていない方も安心してご参加ください！初級編の振り返りから、今回はレジリエンス（心の耐久性を高める）プログラムについての研修を企画しています。

アンガーマネジメントの学びが、少しでも皆さんの日々のお仕事や生活にお役に立てば幸いです。



よねざわ ゆうか

講師：米澤 有加 氏



You & Plus 代表

大分県大分市出身。ラジオパーソナリティやテレビポーターとして、また伝える仕事を活かしアンガーマネジメントファシリテーターとして活動中。

【資格】

- ・アンガーマネジメントコンサルタント（一社）日本アンガーマネジメント協会認定
- ・レジリエンストレーナー（一社）日本ポジティブ能力協会認定

開催日：2023年12月15日（金）19:00～20:30

形式：ZOOMウェビナー

定員：100名

参加費：無料

対象者：①大分県病院協会会員病院（部会・職種は問いません）

②大分県医療ソーシャルワーカー協会会員

参加申込：QRコードより申込ください。

注 意：研修の録音・録画、資料の2次利用などは固くお断りしています。



<https://onl.la/aFdiZFz>

一般社団法人 大分県医療ソーシャルワーカー協会

一般社団法人 大分県病院協会 社会福祉部会

お問い合わせ窓口：黒木記念病院 法人事務局 小川 TEL0977-67-1211