



大分市民公開講座

～地域で支える在宅医療・介護～

日時 令和5年12月17日（日） 10時～15時

場所 J:COMホルトホール大分



在宅医療と介護について 学ぶ・知る・体験するイベントを開催

特別講演

在宅医療・介護について 知ってほしいトークショー

パーキンソン病と認知症を患うお父さんの介護を経験したハリー杉山さん。介護保険サービスの利用をはじめからは、心にゆとりが生まれ、穏やかに接することができるようになったそうです。そうした感情の変化や関わってくれた専門職への想いをお話いただけます。



会場 3階大会議室

時間 10時～12時
9時30分～受付

対象 大分市にお住まいの方

定員 250名（要事前申込み）
申込者多数の場合は抽選となります。

事前申込みについて

申込みには、氏名、住所、連絡先が必要です。裏面をご確認の上、お申込みください。

- ①右QRコード
- ②メール
- ③FAX
- ④郵送



締切12月4日（月）
入場整理券（ハガキ）を12/5に発送します

体験コーナー

どちらも**事前申込みが必要**です。この機会にぜひご体験ください。詳細は中面をご覧ください。

認知症VR体験

3階大会議室 50名

13時30分～15時
（13時～受付）

“認知症を体験する”

認知症を学ぶ」ではなく、「認知症を体験する」。
想像だけでは感じることができなかった体験により、認知症の人の
行動や認知症という病気の理解を深めませんか？

もしバナゲーム体験

302・303会議室

午前・午後2回開催、各50名

“もしも”の時の話をしよう！

- ①10時～（ 9時30分～受付）
- ②13時～（12時30分～受付）

人生の最期はどうありたいですか？
この「もしバナカード」を使えば、「もしも」の時を具体的に考えたり話し合うことが
できます。あなたの想いと向き合いませんか？

相談・展示・体験

1階エントランスホール
10時～15時

- 在宅医療や介護の現場で使用されている機器の展示
- 筋力やバランス、血圧や血管弾力測定等の健康チェック
- 医療や介護に携わっている専門職への個別相談

申込み不要
お気軽に
どうぞ！

主催：大分市/大分市連合医師会（大分市在宅医療・介護連携支援センター）

共賛：大分県医療ソーシャルワーカー協会/大分県栄養士会/大分県介護福祉士会/大分県看護協会/大分県歯科衛生士会/大分県訪問看護ステーション協議会
大分県ホームヘルパー協議会/大分市歯科医療関係協議会/大分市介護支援専門員協会/大分市居宅介護支援事業者連絡協議会/大分市社会福祉協議会
大分市内各地域包括支援センター/大分市特養協議会/大分市薬剤師会/坂ノ市薬剤師会/中部圏域大分地域リハビリテーション広域支援センター※五十音順

3階 大会議室/302・303会議室

特別講演

在宅医療・介護について 知ってもらいたいトークショー

地域で支える ～在宅医療・介護～

パーキンソン病で認知症も併発していたお父さんを、お母さんと一緒に、20代からケアをしていたハリー杉山さん。自宅で家族だけの介護に限界を感じはじめたものの、ネガティブなイメージをもっていた介護施設入所をためらう日々。しかし、施設を見学してみたら考えが一変。スタッフの人たちが一生懸命にサポートする姿は“ヒーロー”のよう。施設入所です利用者や家族にとって新しい人生が見えてくる！自宅介護、施設介護を経て、医療と介護がチームになって取り組むケアと看取りを体験したハリーさんに、その葛藤や想いを聞いていきます。



【ハリー杉山さん経歴】

1985年東京生まれ。タレントやモデルとして活躍。連続テレビ小説『カムカムエヴリバディ』（NHK）に出演し話題に『ノンストップ！』（フジテレビ系）ほか多くのメディアで活躍中。SNSなどで介護情報を積極的に発信している。



会場 3階大会議室

時間 10時～12時

要事前申込み

入場整理券を郵送します
当日ご持参ください。

認知症VR体験

“認知症を体験する”

認知症になると想いを表に出しづらくなり、代わりに起こす行動が“周囲には理解できないもの”と映ってしまうことが多くあります。VR体験で認知症の症状を体験し、その背景にある本人の想いについて考え、理解を深めていきましょう。

会場：3階大会議室

要事前申込み

時間：13時30分～15時

VR体験＋意見交換で90分です。

体験者の声

- 10年前にこの体験ができていたら自分の母親に対する介護が変わっていたかもしれない。今介護をしている家族に見てほしい。
- 認知症については、全てを理解しているつもりでいたが、上から目線だったのかもしれない。“症状”を見て“ご本人”を見ていなかったのかもしれない。
- 認知症の方の気持ちを理解し寄り添いたいとずっと思っていたがなかなかできなくて苦しんでいた。体験を通じて、自分がどうしていいのかなきゃよかった気がして涙がでた。

もしバナゲーム体験

“もしも”の時の話をしよう！

人生の最期にどうありたいかを、「縁起でもないから」と、考えることを避けてはいませんか？もしバナカードを使えば、“もしも”の時の話について考えたり、話し合うことができます。ゲームを通じて、あなたの想いと向き合うきっかけづくりにしましょう。

会場：302・303会議室

要事前申込み

時間：①10時～ ②13時～

講話＋カードゲームで90分です。

1回目と2回目は同じ内容です。
申込時にご希望の時間帯を忘れずにご記入ください。

体験者の声

- 話しあえる場がないので、マイナスイメージがある。カードを通じて話をすると、後はプラスのイメージになった。
- こんなに楽しいとは思わなかった。深刻なことを笑って話せるゲームだと思います。
- 一枚のもしバナカードからでもその人も想いが伝わった。その時その時で考えが変わるので、何度でもやってみたい！

1階 エントランスホール

一日まちの保健室

- ☆健康相談
- ☆健康チェック
 - ・血圧測定
 - ・血管弾力測定
 - ・血中酸素飽和度測定



大分県かんどちゃん

看護職が健康相談・健康チェックを行います。
どなたでもお気軽にご参加ください。

大分県看護協会

食のパワー 栄養のチカラ

管理栄養士に相談してみませんか？

- ☆ヘルシーダイアリー冊子無料配布
- ☆栄養補助食品の紹介
- ☆試供品無料配布
- ☆栄養相談



大分県栄養士会

在宅歯科診療の実際

在宅療養をされている方で、歯科医院に通院したくてもできない場合、在宅歯科治療を受けることができます。しかし、実際に歯科診療を受ける際、どこに頼んだらいいのかわからないという声を聞きます。そのような手続きが必要なのかわからないという声を聞きます。そこで本ブースでは、訪問歯科介入までの流れや、実際の訪問歯科での診療風景や実際に使用する機器の紹介などを行います。皆様の疑問点の解決にお役に立てたらと思います。ぜひお気軽にお立ちください。



大分市歯科医療関係協議会

知ってほしい、在宅薬剤師のこと

- ☆お薬相談、健康相談
- ☆服薬ロボ展示
- ☆試供品無料配布
- ☆訪問薬剤管理の利用方法の紹介



医療・介護保険制度を利用して
薬剤師の訪問サービスを受けられます。

大分市薬剤師会/坂ノ市薬剤師会

知りたい自分のカラダ～健康年齢チェック～

みなさん。

ご自身のカラダの状態ご存知ですか？

筋力やバランスなどをチェックし、作業療法士、理学療法士が必要な運動のアドバイスを行います。

いつまでも元気であるために、ぜひとも皆さまのご参加お待ちしております。



中部圏域大分地域リハビリテーション広域支援センター

介護保険制度のギモンにお答えします

- ☆介護保険サービスを利用するには？
- ☆利用できるサービスの種類は？

気になることは何なりと！

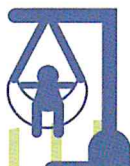


大分市介護支援専門員協会/
大分市居宅介護支援事業者連絡協議会

抱え上げない看護・介護を体験しよう！

- ☆移動式のリフトを使用した抱え上げない看護・介護体験
- ☆安心してお風呂に入れる最新機器の体験

看護や介護をする人、される人の双方が
楽に過ごせるようになる。
そんな福祉用具をそろえてお待ちしております。



株式会社あわやノーリフティングケア事業部

当事者団体による相談

しましまかふえ～育児と介護のダブルケア～

育児と介護が同時進行している人のつどいの場の開催、体験の共有や情報交換会を開催しています。
「もしかして私もダブルケア？」「こんなに大変なのは私だけ？」
そうした想いや悩みを聞かせてください。

大分県認知症ピアサポート活動 ～認知症希望大使～

認知症の方自らが、同じ思いや不安を抱える方の暮らしを支える担い手「ピアサポーター」となり、認知症になっても安心して暮らしていける環境・地域づくりを進めています。専門家ではなく、当事者だからこそ「できる・わかる・話せる」ことがたくさんあります。

令和5年度 大分市民公開講座 プログラム

12月17日（日）10時～15時

3階大会議室

302・303会議室

1階エントランスホール

9:30

開場・受付開始

10:00

挨拶

大分市長 足立信也
大分市連合医師会長 澤口博人

相談・展示・体験コーナー

- 一日まちの保健室
大分県看護協会
- 食のパワー 栄養のチカラ
大分県栄養士会
- 在宅歯科診療の実際
大分市歯科医療関係協議会
- 知ってほしい、在宅薬剤師のこと
大分市薬剤師会/坂ノ市薬剤師会
- 介護保険制度のギモンにお答えします
大分市介護支援専門員協会/
大分市居宅介護支援事業者連絡協議会
- 知りたい自分のカラダ～健康年齢チェック～
中部圏域大分地域リハビリテーション
広域支援センター
- 抱え上げない看護・介護を体験しよう
株式会社あわやノーフティンケア事業部
- ダブルケア相談
しましまかふえ
- 認知症に関する相談
大分県認知症希望大使

10:15

特別講演

在宅医療・介護について、
知ってもらいたいトークショー

10時～12時

- お父さんの介護を通して感じたこと
- 医療、介護に関わる人への想い

出演者：ハリー杉山さん

もしバナゲーム体験

“もしも”の時の
話をしよう！

10時～11時30分

- 医師による講話
- カードゲームによる気づき

運営：もしバナ有志の会

12:00

13:00

認知症VR体験

“認知症を体験する”

13時30分～15時

- 認知症の症状をVR体験
- 参加者による意見交換

運営：大分県介護福祉士会

もしバナゲーム体験

“もしも”の時の
話をしよう！

13時～14時30分

- 医師による講話
- カードゲームによる気づき

運営：もしバナ有志の会

15:00

15:30

閉会

事前申込み方法

申込み締めきり 12/4（月）

※時間帯が異なれば、複数のプログラムへの参加が可能です。
（例：㊦と㊥、㊧と㊨）

- スマートフォンでの申込みは、QRコードから行えます。
申込みフォームに必要事項を入力ください。
- メールでの申込みは①氏名②TEL③住所④希望するプログラムを
記入の上、ご送信ください。



【送付先】zaitaku@oitamd.com

- FAXでの申込みは、右「事前申込み書」をご活用の上、ご送付ください。
【送付先】097-529-7872

- 郵送での申込みは、右「事前申込み書」をご活用の上、ご送付ください。
【送付先】〒870-0876 大分市大字在隈字庄の原1790番地1
大分市在宅医療・介護連携支援センター行

入場整理券（ハガキ）を12/5に発送します。

事前申込み書

氏名	
TEL	
住所	〒
希望するプログラム	
3階大会議室	302・303会議室
<input type="checkbox"/> ㊦特別講演 （午前）	<input type="checkbox"/> ㊨もしバナゲーム （午前）
<input type="checkbox"/> ㊧認知症VR体験 （午後）	<input type="checkbox"/> ㊥もしバナゲーム （午後）

問い合わせ先 大分市在宅医療・介護連携支援センター 月～金 9:00～17:00（祝日・お盆・年末年始を除く）

TEL：097-529-7851

E-Mail：zaitaku@oitamd.com