

## 医療・対人援助現場に活かす！

# アンガーマネジメント研修（初級編）



日々様々な場面で、様々な方々とコミュニケーションが行われる中、時に価値観や立場の違いなどから、怒りを覚えたり、ストレスをため込んだりとお悩みではないでしょうか。アンガーマネジメントは怒りの感情をコントロールするための心理トレーニングです。アンガーマネジメントの学びが、少しでも皆さんの日々のお仕事や生活にお役に立てば幸いです。



よねざわ ゆうか

講師：米澤 有加 氏



You&Plus代表

大分県大分市出身。ラジオパーソナリティやテレビレポーターとして、また伝える仕事を活かしアンガーマネジメントファシリテーターとして活動中。

【資格】

- ・アンガーマネジメントコンサルタント（一社）日本アンガーマネジメント協会認定
- ・レジリエンストレーナー（一社）日本ポジティブ能力協会認定

開催日：2022年12月2日（金）19:00～20:30

形式：ZOOMウェビナー

定員：100名

参加費：無料

対象者：①大分県医療ソーシャルワーカー協会会員

②大分県病院協会会員病院（部会・職種は問いません）

参加申込：FAXもしくはQRコードより申込ください。

注 意：研修の録音・録画、資料の2次利用などは固くお断りしています。



<https://onl.tw/YraYSLy>

一般社団法人 大分県医療ソーシャルワーカー協会

一般社団法人 大分県病院協会 社会福祉部会

お問い合わせ窓口：黒木記念病院 法人事務局 小川 TEL0977-67-1211

(一社) 大分県医療ソーシャルワーカー協会  
黒木記念病院 法人事務局 小川宛 FAX : 0977-66-6673

(一社) 大分県医療ソーシャルワーカー協会  
「医療・対人援助現場に活かす！ アンガーマネジメント研修」  
**参加申込用紙**

開催日 : 2022年 12月 2日 (金) 19:00~20:30

開催方法 : ZOOM

参加費 : 無料 定員 : 100名

«ご記入欄»

|         |  |
|---------|--|
| 氏名      |  |
| 所属      |  |
| 職種      |  |
| メールアドレス |  |
| 電話番号    |  |

※開催日までにご指定のアドレスに ZOOM の招待メールを送付します。

※インターネット環境等は各自でご準備ください。

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

**申込先 FAX : 0977-66-6673** (黒木記念病院 法人事務局 小川宛)

**申込期日 : 2022年 11月 22日 (火) 17:00 まで**



QRコードからもお申込みいただけます。

<https://onl.tw/YraYSLy>